



***FACULTAD DE FILOSOFÍA, EDUCACIÓN Y CIENCIAS HUMANAS***

**TRABAJO ACADEMICO**

**PROYECTO DE INNOVACIÓN**

**LOS EJERCICIOS DE YOGA MEJORAN EL  
COMPORTAMIENTO INFANTIL EN LOS NIÑOS DE 4 AÑOS DE  
LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N° 90**

**RAMÓN PAULINO SUPO ANCCO**

**LIMA, PERÚ**

**AÑO 2018**

## **DEDICATORIA**

A mi esposa, por haberme apoyado en todo momento, por sus consejos, sus valores, por la motivación constante que me ha permitido ser una persona de bien, pero más que nada, por su amor.

## **AGRADECIMIENTO**

El presente trabajo va dirigido con una expresión de gratitud, para mis distinguidos tutores, que con nobleza y entusiasmo, vertieron todo su apostolado en mí.

**Tabla de contenidos**

	<b>Pág.</b>
1. Datos de identificación.....	6
1.1. Título del proyecto de innovación.....	6
1.2. Datos del estudiante.....	6
1.3. Datos de la I.E. donde se aplicará el proyecto de innovación.....	6
2. Contextualización del proyecto.....	6
3. Problemas priorizados para el proyecto.....	7
4. Descripción del proyecto de innovación.....	8
5. Justificación de la pertinencia y relevancia del proyecto.....	8
6. Población beneficiaria.....	8
7. Objetivos.....	9
7.1. Objetivo	
general.....	9
7.2. Objetivos específicos.....	9
8. Fundamentación teórica.....	9
8.1. Antecedentes del proyecto.....	9
8.2. La agresividad infantil.....	9
8.2.1. Definición de agresividad.....	10
8.2.2. Teorías del comportamiento agresivo.....	10
8.2.3 Tipos de agresividad.....	10
8.2.4. La agresividad en el desarrollo evolutivo del niño.....	11
8.2.5. Como evaluar la conducta agresiva en niños.....	11
8.2.6. Características de un niño agresivo.....	11
8.3. El Yoga.....	12
8.3.1. Definición.....	12
8.3.2. Beneficios de la práctica del Yoga.....	12
8.3.3. Algunas posturas para niños.....	13
8.4. Convivencia escolar.....	13
8.4.1. Convivencia democrática.....	13
8.4.2. Compromiso de gestión escolar (CGE).....	14
8.4.3. Competencias a trabajar en el área de personal social en el nivel de Inicial de 4 años.....	14
9. Estrategia de implementación.....	15

10. Proceso de ejecución.....	17
11. Presupuesto ejecutado.....	19
12. Estrategia de seguimiento y monitoreo del proyecto.....	20
13. Evaluación final del Proyecto.....	21
13.1. De la organización prevista.....	21
- Organización y participación de los actores.....	21
- Propuesta del plan de actividades.....	21
- Capacidad Innovadora del PIE.....	21
- Estrategias de seguimiento y monitoreo.....	21
- Presupuesto propuesto.....	21
13.2 Resultados obtenidos a la fecha.....	22
14. Autoevaluación de la gestión del PIE.....	22
15. Sostenibilidad del Proyecto.....	24
16. Bibliografía y Referencia.....	26
17. Anexos	
17.1.1. Anexo 1: Lista de chequeo conductual de la agresividad en niños.	
17.1.1. Anexo 2: Cronograma de ejercicios de Yoga	
17.1.2. Anexo 3: Tablas y gráficos	
17.1.3. Anexo 4: Cuadro de priorización de problemas.	
17.1.4. Anexo 5: Árbol de problemas.	
17.1.5. Anexo 6: Mapa de procesos articulado al proyecto	