



FACULTAD DE FILOSOFÍA, EDUCACIÓN Y CIENCIAS HUMANAS

TRABAJO ACADÉMICO

PROYECTO DE INNOVACIÓN EDUCATIVA

***“CUIDO MI SALUD COMBATIENDO EL SEDENTARISMO CON LA
APLICACIÓN E IMPLEMENTACION DE LA GIMNASIA Y LOS
JUEGOS”***

NOMBRES Y APELLIDOS

- Lic. Braulio FIGUEROA CHAUCA

LIMA, PERÚ

AÑO 2018

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a mi hermosa familia
mis hijos: Edú. Flor y mi querida esposa
quienes se han sacrificado por mí supe-
ración en la vida.

AGRADECIMIENTO

A Dios por darme la vida y fortaleza para seguir adelante con mis sueños, proyectos y mostrarme el camino de la superación Personal.

ÍNDICE

Dedicatoria

Agradecimiento

Índice

1.	Datos de identificación.....	1
1.1	Título del Proyecto de Innovación:	1
1.2	Datos del estudiante:	1
1.3.	Datos de la IE donde se aplicará el proyecto de innovación.....	1
2.	Contextualización del proyecto	1
2.1	Fortalezas.....	2
2.2	Problemas.	2
2.3	Necesidades.	2
3.	Problema /problemas priorizados para el proyecto.	2
4-	Descripción del proyecto de innovación	3
5.	Justificación de la pertinencia y relevancia del proyecto	4
6.	Población beneficiaria.	5
6.1	Directa	5
6.2	Beneficiarios indirectos.....	5
7.	Objetivos	5
7.1	Objetivo General.	5
7.2	Objetivos específicos:.....	6
8.	Fundamentación teórica.	6
8.1	Liderazgo pedagógico del director.	6
8.2	La convivencia democrática.	7
8.3	El Monitoreo y el acompañamiento pedagógico.....	7

8.4	Antecedentes del proyecto.....	7
8.5	El sedentarismo.	9
8.6	La inactividad física.	10
8.4.	Los juegos.....	11
8.5.	El deporte.	11
8.5.1	La gimnasia.	11
8.5.2	Vida activa y saludable.....	12
8.6	El ejercicio físico.....	12
9.	Estrategia de implementación	13
10.	Proceso de ejecución	14
10.1	Apertura de los espacios recreativos en la Institución Educativa.	14
10.1.1	Ejecución de actividades del PIE.	15
10.2	Desarrollo de sesiones de gimnasia laboral, rutinas de ejercicios físicos y juegos recreativos.	17
10.2.1	Ejecución de actividades del PIE.	18
10.3	Ejecución de los campeonatos deportivos internos inter clases.	20
10.3.1	Ejecución de actividades del PIE.	21
11.	Presupuesto ejecutado.	24
12.	Estrategias de seguimiento y monitoreo.....	25
13.	Evaluación final del proyecto.....	28
14.	Autoevaluación de la gestión del PIE.....	29
15.	Sostenibilidad del proyecto.	30
16.	Bibliografía.....	31
17.	Anexos.....	33