



FACULTAD DE FILOSOFÍA, EDUCACIÓN Y CIENCIAS HUMANAS

TRABAJO ACADÉMICO

PROYECTO DE INNOVACIÓN EDUCATIVA

***“CUIDO MI SALUD COMBATIENDO EL SEDENTARISMO CON LA
APLICACIÓN E IMPLEMENTACION DE LA GIMNASIA Y LOS
JUEGOS”***

NOMBRES Y APELLIDOS

- Lic. Braulio FIGUEROA CHAUCA

LIMA, PERÚ

AÑO 2018

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a mi hermosa familia
mis hijos: Edú. Flor y mi querida esposa
quienes se han sacrificado por mí supe-
ración en la vida.

AGRADECIMIENTO

A Dios por darme la vida y fortaleza para seguir adelante con mis sueños, proyectos y mostrarme el camino de la superación Personal.

ÍNDICE

Dedicatoria

Agradecimiento

Índice

| | | |
|------|---|---|
| 1. | Datos de identificación..... | 1 |
| 1.1 | Título del Proyecto de Innovación: | 1 |
| 1.2 | Datos del estudiante: | 1 |
| 1.3. | Datos de la IE donde se aplicará el proyecto de innovación..... | 1 |
| 2. | Contextualización del proyecto | 1 |
| 2.1 | Fortalezas..... | 2 |
| 2.2 | Problemas. | 2 |
| 2.3 | Necesidades. | 2 |
| 3. | Problema /problemas priorizados para el proyecto. | 2 |
| 4- | Descripción del proyecto de innovación | 3 |
| 5. | Justificación de la pertinencia y relevancia del proyecto | 4 |
| 6. | Población beneficiaria. | 5 |
| 6.1 | Directa | 5 |
| 6.2 | Beneficiarios indirectos..... | 5 |
| 7. | Objetivos | 5 |
| 7.1 | Objetivo General. | 5 |
| 7.2 | Objetivos específicos:..... | 6 |
| 8. | Fundamentación teórica. | 6 |
| 8.1 | Liderazgo pedagógico del director. | 6 |
| 8.2 | La convivencia democrática. | 7 |
| 8.3 | El Monitoreo y el acompañamiento pedagógico..... | 7 |

| | | |
|--------|--|----|
| 8.4 | Antecedentes del proyecto..... | 7 |
| 8.5 | El sedentarismo. | 9 |
| 8.6 | La inactividad física. | 10 |
| 8.4. | Los juegos..... | 11 |
| 8.5. | El deporte. | 11 |
| 8.5.1 | La gimnasia. | 11 |
| 8.5.2 | Vida activa y saludable..... | 12 |
| 8.6 | El ejercicio físico..... | 12 |
| 9. | Estrategia de implementación | 13 |
| 10. | Proceso de ejecución | 14 |
| 10.1 | Apertura de los espacios recreativos en la Institución Educativa. | 14 |
| 10.1.1 | Ejecución de actividades del PIE. | 15 |
| 10.2 | Desarrollo de sesiones de gimnasia laboral, rutinas de ejercicios físicos y juegos recreativos. | 17 |
| 10.2.1 | Ejecución de actividades del PIE. | 18 |
| 10.3 | Ejecución de los campeonatos deportivos internos inter clases. | 20 |
| 10.3.1 | Ejecución de actividades del PIE. | 21 |
| 11. | Presupuesto ejecutado. | 24 |
| 12. | Estrategias de seguimiento y monitoreo..... | 25 |
| 13. | Evaluación final del proyecto..... | 28 |
| 14. | Autoevaluación de la gestión del PIE..... | 29 |
| 15. | Sostenibilidad del proyecto. | 30 |
| 16. | Bibliografía..... | 31 |
| 17. | Anexos..... | 33 |